

# PÓS-GRADUAÇÃO EM ATIVIDADES AQUÁTICAS



INSTITUTO DE ESTUDOS SUPERIORES DE FAFE



## ENQUADRAMENTO

Hoje é cada vez mais evidente e premente a necessidade de a formação ser orientada em termos de necessidades de mercado, sob pena de os níveis de empregabilidade não corresponderem, por um lado, às expectativas criadas junto dos formandos e, por outro, o de a tipologia de competências desenvolvida nesses percursos formativos conservadores, generalistas e tradicionais não permitir dar resposta às necessidades desse mesmo mercado laboral. Neste sentido, as soluções formativas deverão ser centradas no saber fazer em contextos diferenciadores e capaz de desenvolver competências empreendedoras e inovadoras, capazes de aumentar a aptidão para o emprego e a atividade profissional.

## PORQUÊ ATIVIDADES AQUÁTICAS?

As instituições que se dedicam ao mercado laboral das atividades físicas e desportivas, pressionadas pelos paradigmas comerciais da sociedade atual, vêem-se confrontadas com o desafio de terem de contratar profissionais talentosos com as competências necessárias à geração de valor num mercado cada vez mais ágil e competitivo. Por conseguinte, o propósito da criação da presente especialização, visa:

- contribuir para a diferenciação técnica e científica na área da intervenção em equipamentos e serviços relacionados com a atividade aquática;
- dar resposta à taxa de empregabilidade neste tipo de atividade;
- para fazer face à proliferação de programas e de infraestruturas na área das atividades aquáticas;

## EMPREGABILIDADE DA ESEF DESPORTO

**81%** dos alunos da ESEF - Desporto, encontram-se empregados na área específica de formação;

**29%** encontra emprego em menos de 6 meses após a conclusão da sua formação;

**82%** dos empregadores e recém-licenciados consideram a formação obtida Boa ou Muito Boa;

**76%** já estavam a trabalhar na área específica de formação aquando da conclusão do curso.

Dados IIEFP 2012/2013 e ESEF para licenciados em 2012/2013.

## HABILITAÇÕES DE ACESSO E PRÉ-REQUISITO

Podem candidatar-se ao curso pós-graduado:

Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, reconhecido pela ESEF.

## PERFIL DE SAÍDA

O perfil de saída está subordinado à aquisição de competências fundamentais nas áreas prioritárias de intervenção:

- Gestão pedagógica e didática das atividades aquáticas (desportivas; formativas e utilitárias; manutenção, lazer e recreio; populações especiais e adaptadas);
- Administração, dinamização e gestão de instalações aquáticas com base nos sistemas de certificação e reconhecimento da qualidade e excelência;
- Manutenção de piscinas (sistema de medição e monitorização de indicadores de gestão): i) sistemas de tratamento e transporte de

ar e água; ii) sistemas de desinfecção, aquecimento e isolamento; iii) avaliação de riscos, prevenção, segurança, acessibilidade, monitorização e controlo.

## DURAÇÃO

1 semestre letivo

## PROPINAS

185 € (6 prestações) (ano letivo 2013.14)

## NÚMERO DE CRÉDITOS (ECTS)

30

## QUALIFICAÇÃO ATRIBUÍDA

Diploma/Certificado

## ACESSO A OUTROS CICLOS DE ESTUDOS

Este curso permite o prosseguimento de estudos pós-graduados de acordo com o diagrama do Sistema de Ensino Superior Português, disponibilizado pelo NARIC ([www.naricportugal.pt/NARIC](http://www.naricportugal.pt/NARIC)).

## ÁREA CIENTÍFICA

Ciências do Desporto e Gestão Desportiva

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Pós-Laboral: a combinar com os alunos matriculados.

## DIRETOR

Prof. Doutor António Reis

ESEF - Escola Superior de Educação de Fafe

[antonioreis@iesfafe.pt](mailto:antonioreis@iesfafe.pt) / [posdesporto@iesfafe.pt](mailto:posdesporto@iesfafe.pt)

## MAIS INFORMAÇÕES E LOCAL DE FUNCIONAMENTO

IESF, Instituto de Estudos Superiores de Fafe, Lda

Rua Universitária - Medelo, Apartado 178

4824-909 Fafe

Tel. (+351) 253 509 000 | Fax. (+351) 253 509 001

[www.iesfafe.pt](http://www.iesfafe.pt)



## PLANO DE ESTUDOS

UNIDADE CURRICULAR	ECTS
Modalidades terapêuticas em contextos aquáticos - reabilitação funcional	2
Biomecânica e cinesiologia do exercício físico	4
Metodologias Habilitativas (saúde mental, motora e sensorial)	2
Conceção e programação de exercício físico para populações especiais	4
Sistema de gestão pela qualidade de equipamentos aquáticos	4
Avaliação, interpretação e estratificação de risco para a prática das	2
Segurança e higiene no trabalho	4
Gestão das metodologias específicas de ensino e gestão de programas de atividades aquáticas	4
Manutenção de equipamentos aquáticos	4